

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7 С. ШЕПСИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН  
(МБУ ДО СШ № 7 С. ШЕПСИ МО ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН)**

**ПРИКАЗ**

от 01.03.2023 г.

№ 35/1

с. Шепси

**Об утверждении Правил приема на обучение  
по дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта  
«дзюдо», «киокусинкай», «футбол», «муай-тай»  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
спортивная школа № 7 с. Шепси  
муниципального образования Туапсинский район**

В соответствии с пунктом 8 части 3 статьи 28, частями 1, 2, 9 статьи 55, частью 5 статьи 84, пунктом 7 части 1 статьи 34 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с целью организации приема граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай», «футбол», «муай-тай» (далее - Программы),

**приказываю:**

1. Утвердить Правила приема на обучение по Программам в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа № 7 с. Шепси муниципального образования Туапсинский район (далее – Правила) согласно приложению к настоящему приказу.

2. Заместителю директора Дурдыевой А.А. ежегодно в срок не позднее чем за месяц до начала приема документов:

1) формировать составы приемной и апелляционной комиссий, определять условия их работы;

2) определять количество вакантных мест для приема поступающих на обучение по Программам;

3) устанавливать сроки приема документов, сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по Программам;

4) Заместителю директора Никоновой М.В. обеспечить размещение на информационном стенде и официальном сайте муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа № 7 с. Шепси муниципального образования Туапсинский район в сети Интернет документов

и информации, перечень которых утвержден законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и приведен в настоящих Правилах.

3. Лицам, уполномоченным на проведение приема, руководствоваться утвержденными Правилами при организации и проведении приема поступающих на обучение по Программе.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор

Г.А. Минасян

ПРИНЯТЫ  
на заседании  
педагогического совета  
МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси  
МО Туапсинский район  
(протокол заседания  
от 01.03.2023 г. № 1)

Приложение  
УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси  
МО Туапсинский район  
от 01.03.2023 г. № 35/1

## **ПРАВИЛА**

**приема на обучение по дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай»,  
«футбол», «муай-тай» в муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования спортивная школа № 7 с. Шепси  
муниципального образования Туапсинский район**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай», «футбол», «муай-тай» в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа № 7 с. Шепси муниципального образования Туапсинский район (далее – Правила приема, Учреждение соответственно) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай», «футбол», «муай-тай» (далее - Программы) на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программы способности в области физической культуры и спорта, на бюджетные места за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания на оказание муниципальных услуг (выполнение работ).

1.2. Правила приема в Учреждение разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ);

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (далее - Федеральный закон № 329-ФЗ);

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 9 ноября 2022 г. № 1843 «Об утверждении положений и условий развития детско-юношеского спорта в целях подготовки спортивных сборных команд Краснодарского края и спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края».

## 2. Организация приема

2.1. Учреждение объявляет прием граждан на обучение по Программам (далее - поступающие) на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности (регистрационный номер: Л035-01218-23/00637093), выданной министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края на основании приказа №140 от 10.01.2023г..

2.2. При приеме поступающих на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения Программ физические, психологические способности и (или) двигательные умения. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит спортивное тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, психологическое тестирование, консультации. Содержание программ спортивного тестирования определяется реализуемой Программой и включает прием контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, а также тестирование по теоретической подготовке. Для зачисления в Учреждение поступающему необходимо выполнить нормативы спортивного тестирования, набрав необходимое количество баллов в соответствии с ДОП СП по избранному виду спорта и иметь соответствующую спортивную квалификацию.

При одинаковых результатах у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

2.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируются Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Персональные составы комиссий утверждаются распорядительным актом

(приказом) Учреждения. В составы комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программ. Деятельность приемной комиссии направлена на организацию и проведение приемной кампании, организацию личного приема поступающих и их родителей (законных представителей), решение вопросов, связанных с процедурой индивидуального отбора и зачисления, а также проведения разъяснительной работы, консультирование.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программы и не входящих в состав приемной комиссии. Деятельность апелляционной комиссии направлена на решение вопросов, связанных с нарушением порядка приема, в том числе процедуры проведения индивидуального отбора поступающих, и (или) несогласием с результатами вступительных испытаний.

2.5. При проведении приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

### 3. Информирование об условиях приема

3.1. В целях ознакомления с условиями приема поступающих и их родителей (законных представителей) не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Учреждения) размещает следующую информацию и документы:

- а) копию устава Учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия (расписание) работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 1);
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по Программам, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 2);
- е) сроки приема документов для обучения по Программам в соответствующем году (приложение 2);
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 2);

з) формы индивидуального отбора поступающих по Программам (приложение 4-7);

и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по Программам, темы тестирования по теоретической подготовке и требования к спортивной квалификации (разряд/звание) (приложение 4-7);

к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих (приложение 4-7);

л) информация об отсутствии возможности зачисления лиц с ограниченными возможностями здоровья для обучения по Программам;

м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

н) сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 2);

о) образец заявления о приеме на обучение по Программам (далее - заявление) (приложение 3);

3.2. Размещение документов на сайте Учреждения осуществляется с соблюдением Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации, утвержденных приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации от 14 августа 2020 г. № 831 и Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 20 октября 2021 г. № 1802.

3.3. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программам (контрольная цифра приема) определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнения работ).

3.4. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

#### 4. Прием документов

4.1. Организация приема и зачисления поступающих, в том числе проведение индивидуального отбора поступающих, осуществляется приемной комиссией Учреждения. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

4.2. Прием в Учреждение на обучение по Программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих. Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

4.3. В заявлении указываются следующие сведения:

а) наименование Программы на которую планируется поступление;  
б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;  
в) дата и место рождения поступающего; г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;

д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии), адреса электронной почты;

е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных оформленное согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

4.4. Согласно п.2 статьи 55 Федерального закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

4.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, достигшего возраста 14 лет, или копия свидетельства о рождении несовершеннолетнего поступающего;

б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

в) копия СНИЛС;

г) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);

д) фотография поступающего (количество - 3 шт., формат - 3x4 см);

е) при наличии спортивного звания – копия приказа о присвоении спортивного звания или копия удостоверения «Мастер спорта России» или «Мастер спорта России международного класса»;

ж) при наличии действующего спортивного разряда – копия приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда или выписка из приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда, заверенная печатью выдавшей организации, содержащая сведения об органе или организации, присвоившей спортивный разряд, реквизитах приказа о присвоении (подтверждении) спортивного разряда (дата, номер, наименование приказа).

4.6. Поступающие на обучение вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях, а именно:

а) документы, подтверждающие участие в текущем календарном году в официальных спортивных соревнованиях по соответствующему виду спорта;

б) документы, подтверждающие выполнение в текущем календарном году норм, требований для присвоения спортивного разряда (при отсутствии у поступающего действующего спортивного разряда или в случае выполнения норм, требований для присвоения спортивного разряда более высокого уровня спортивной квалификации);

в) документы, подтверждающие включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по соответствующему виду спорта;

г) удостоверение о наличии бронзового, серебряного или золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающего.

4.7. Заявление о приеме составляется на русском языке. Все представляемые вместе с заявлением документы, выполненные не на русском языке, подлежат переводу на русский язык. Верность перевода должна быть удостоверена нотариальной записью. Документы, полученные в иностранном государстве, представляются легализованными в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, либо с проставлением апостиля (за исключением случаев, когда в соответствии с законодательством российской Федерации и (или) международным договором легализации и проставления апостиля не требуется).

4.8. Заявление и документы, указанные в пунктах 4.5-4.6. Правил приема, подаются одним из следующих способов:

а) лично в приемную комиссию Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или

фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». В случае подачи заявления и прилагаемых к нему документов в электронной форме поступающие, зачисленные на обучение по Программе, в 10-дневный срок с даты издания распорядительного акта (приказа) об их зачислении, обязаны представить в приемную комиссию оригиналы документов в соответствии с перечнем, указанным в пункте 4.5. Правил приема.

4.9. Прием заявления и прилагаемых к нему документов осуществляется приемной комиссией Учреждения. Дата приема заявления и перечень прилагаемых к нему документов фиксируются в журнале регистрации заявлений поступающих, форма которого утверждена в приложении № 5 к Правилам приема. Регистрация заявления и прилагаемых к нему документов осуществляется в день их приема. Регистрация заявления и прилагаемых к нему документов, поступивших в выходной, нерабочий праздничный день или после окончания рабочего дня, осуществляется в первый, следующий за ним, рабочий день. Заявления и прилагаемые к нему документы, поступившие в приемную комиссию после окончания установленного срока приема документов, не регистрируются и не рассматриваются.

4.10. Приемная комиссия Учреждения осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

4.11. При выявлении нарушения требований, предусмотренных пунктами 4.3-4.5 Правил приема, в том числе предоставления неполного комплекта документов, приемная комиссия в течение 3 рабочих дней со дня регистрации заявления возвращает документы заявителю с указанием причин возврата. Если заявление подано в электронной форме, заявитель информируется о несоответствии документов. Документы при этом не возвращаются.

4.12. В случае возврата документов поступающие, достигшие возраста 14 лет, или заявители (родители, иные законные представители несовершеннолетних поступающих), могут в установленные для приема документов сроки повторно представить в приемную комиссию надлежащим образом оформленные заявление и прилагаемые к нему документы.

4.13. Заявитель несет персональную ответственность за достоверность представленных в документах сведений. При выявлении недостоверности сведений, указанных в заявлении, недействительности поданных электронных образов документов приемная комиссия в течение 3 рабочих дней со дня выявления таких фактов возвращает документы заявителю с указанием причин

возврата. Поступающий при этом отстраняется от дальнейшего участия в процедуре приема.

4.14. Обработка полученных в связи с приемом на обучение по Программам персональных данных поступающих, родителей (законных представителей) поступающих осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.15. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих, не зачисленных на обучение по Программам, хранятся в Учреждении три месяца с даты объявления приема в Учреждение. После истечения срока временного хранения оригиналы документов (медицинское заключение, фотографии поступающего) по требованию возвращаются заявителю. Невостребованные документы подлежат уничтожению в порядке, установленном в Учреждении. Личные дела поступающих, зачисленных на обучение по Программе, в установленном порядке передаются в учебную часть Учреждения.

## 5. Проведение индивидуального отбора

5.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

5.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки и формы проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году. Информация о датах, времени, местах и условиях проведения индивидуального отбора размещается на информационном стенде и сайте Учреждения. Для лиц, не участвовавших в индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительным причинам (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих предусматривается проведение дополнительного отбора (резервные дни).

5.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения Программы. Для выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта проводится спортивное тестирование, включающее выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки, а также тестирование по теоретической подготовке для зачисления на этапы спортивной подготовки. Перечень конкретных нормативов и тестов, которые необходимо выполнить поступающему, определяется в соответствии с контрольными нормативами, предусмотренными Программами для зачисления на этап спортивной подготовки.

5.4. Индивидуальный отбор проводится в установленные сроки и время, в определенном для его проведения месте с обязательным соблюдением требований техники безопасности. Спортивное тестирование проводится только после предварительной разминки. Тестирование двигательных качеств

поступающих проводится как с использованием ручного измерительного инструмента (например: сантиметровая рулетка, линейка и др.), так и с использованием автоматизированных систем (например: автоматический хронометраж, секундомер и др.) или систем оценки и видеофиксации результатов. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

5.5. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки, а также определения уровня теоретической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по видам спорта в Учреждении определяется бальная система оценки упражнений (тестов) согласно приложению № 4 к настоящим Правилам.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение. При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче упражнений (тестов), нормативы которых, измеряются в сантиметрах, секундах, килограммах, количестве раз.

5.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием общей суммы набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

## 6. Апелляция по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

6.2. По итогам рассмотрения представленных документов апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или

нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

6.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

6.4. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## 7. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

7.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по Программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

7.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих.

7.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

7.4. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с Правилами приема в установленные сроки.

Директор

Г.А. Минасян

Приложение № 1  
к правилам приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай»,  
«футбол», «муай-тай»  
в МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси  
МО Туапсинский район

**Условия (расписание) работы приемной комиссии**

Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

**Условия (расписание) работы апелляционной комиссии**

Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны



Приложение № 3  
к правилам приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
по видам спорта «дзюдо», «киокусинкай»,  
«футбол», «муай-тай»  
в МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси  
МО Туапсинский район

Директору  
МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район  
Минасян Гаянэ Ашотиковне

От \_\_\_\_\_  
(ФИО поступающего)

зарегистрирован: \_\_\_\_\_

моб. телефон \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ поступающего, достигшего 14 лет

Прошу принять в МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район для освоения  
программы \_\_\_\_\_ по виду спорта \_\_\_\_\_  
на этап спортивной подготовки \_\_\_\_\_

меня \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество поступающего полностью)

родившегося \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_  
(дата и место рождения)

обучающегося в \_\_\_\_\_ класс/группа \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

Зарегистрированного по адресу (где и когда) \_\_\_\_\_

проживающего по адресу \_\_\_\_\_  
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

наличие спортивного разряда (звания) у поступающего \_\_\_\_\_  
**УИН ГТО(уникальный идентификационный номер регистрации на [www.gto.ru](http://www.gto.ru))** \_\_\_\_\_

*Копии свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, СНИЛС; медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения ПРОГРАММЫ \_\_\_\_\_ по избранному виду спорта, фотографии 3x4 в количестве 2 штук, документ, подтверждающий наличие спортивного разряда / звания прилагаются.*

*С Уставом МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, программой \_\_\_\_\_ по избранному виду спорта, Правилами приема, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, условиями и расписанием работы приемной и апелляционной комиссий, нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение, условиями проведения индивидуального отбора, системой оценок ознакомлен (а). В соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.*

*На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Подпись поступающего \_\_\_\_\_

**Сведения о родителях (законных представителях)**

**Ф.И.О. отца** \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Ф.И.О. матери** \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя/законного представителя

Директору  
МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район  
Минасян Гаянэ Ашотиковне

От \_\_\_\_\_  
(ФИО одного из родителей или законного представителя)

зарегистрирован: \_\_\_\_\_

моб. телефон \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

**поступающего, не достигшего 14 лет**

Прошу принять в МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район для освоения программы \_\_\_\_\_ по виду спорта \_\_\_\_\_ на этап спортивной подготовки \_\_\_\_\_

моего ребенка \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

родившегося \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_  
(дата и место рождения)

обучающегося в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

Зарегистрированного по адресу (где и когда) \_\_\_\_\_

проживающего по адресу \_\_\_\_\_  
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

наличие спортивного разряда (звания) у поступающего \_\_\_\_\_

УИН ГТО(уникальный идентификационный номер регистрации на [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) \_\_\_\_\_

*Копии свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, СНИЛС; медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения ПРОГРАММЫ \_\_\_\_\_*

*по избранному виду спорта, фотографии 3x4 в количестве 2 штук, документ, подтверждающий наличие спортивного разряда / звания прилагаются.*

*С Уставом МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, программой \_\_\_\_\_ по избранному виду спорта, Правилами приема, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, условиями и расписанием работы приемной и апелляционной комиссий, нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение, условиями проведения индивидуального отбора, системой оценок ознакомлен (а). В соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.*

*На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. Подпись родителя/ законного представителя \_\_\_\_\_

**Сведения о родителях (законных представителях)**

**Ф.И.О. отца** \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Ф.И.О. матери** \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

Подпись родителя/ законного представителя

При приеме контрольных нормативов в Учреждении используется балльная система, где выполнение каждого контрольного упражнения оценивается следующим образом:

- «0 баллов» - упражнение не выполнено;
- «1 балл» - упражнение выполнено (минимальные требования);
- «2 балла» - упражнение выполнено, лучше, чем в минимальных требованиях.

**Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ДЗЮДО», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом балльной системы оценок**

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и на этап **начальной подготовки** по виду спорта «дзюдо» для возрастной группы 7 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			2	1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет</b>				
2.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			11,0	11,4
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			4	2
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			60	50

\*необходимое количество баллов - 7 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки** по виду спорта «дзюдо» для возрастной группы 8 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не менее	

	перекладине 90 см	раз	3	2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
2.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,6	11,2
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			6	4
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	60

\*необходимое количество баллов - 7 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки** по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 9 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
2.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,4	11,0
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			8	6
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	70

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки** по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 10 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			7	6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
2.1.	Челночный бег 3×10 м	с	не более	
			10,2	10,8
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	85

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 11-12 лет

для спортивных дисциплин: для юношей - «ката», «весовая категория 26 кг», «весовая категория 32 кг», «весовая категория 34 кг», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+кг», «весовая категория 50 кг»; для девушек - «ката», «весовая категория 24 кг», «весовая категория 27 кг», «весовая категория 30 кг», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,6
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	10
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			105	100

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 11-12 лет

для спортивных дисциплин: для юношей - «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг», «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+кг»; для девушек - «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+кг», «весовая категория 48 кг», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+кг», «весовая категория 63+кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	10
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,1	10,7
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	

	(за 30 с)		11	10
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек - «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+кг», «весовая категория 48 кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	13
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,4
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			14	12
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по виду спорта «**дзюдо**» для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг»; для девушек - «ката», «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	10
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				

2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,6
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	11
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	105

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на **этап совершенствования спортивного мастерства** по виду спорта «**дзюдо**» для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - «ката», «весовая категория 38 кг», «весовая категория 42 кг», «весовая категория 46 кг», «весовая категория 46+ кг», «весовая категория 50 кг», «весовая категория 55 кг», «весовая категория 55+ кг»; для девушек (женщин) - «ката», «весовая категория 33 кг», «весовая категория 36 кг», «весовая категория 40 кг», «весовая категория 44 кг», «весовая категория 44+ кг», «весовая категория 48 кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			18	15
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	10,2
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			16	14
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления **этап совершенствования спортивного мастерства** по виду спорта «**дзюдо**» для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - «весовая категория 60 кг», «весовая категория 66 кг», «весовая категория 66+ кг», «весовая категория 73 кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 73+ кг», «весовая категория 81 кг», «весовая категория 90 кг», «весовая категория 90+ кг», «весовая категория 100 кг», «весовая категория 100+ кг»; для девушек (женщин) - «весовая категория 52 кг», «весовая категория 52+ кг», «весовая категория 57 кг», «весовая категория 57+ кг», «весовая категория 63 кг», «весовая категория 63+ кг», «весовая категория 70 кг», «весовая категория 70+ кг», «весовая категория 78 кг», «весовая категория 78+ кг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины

1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее
			14   12
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			17   15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+4   +5
2. Нормативы специальной физической подготовки			
4.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			9,8   10,4
4.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее
			14   13
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160   145

\*необходимое количество баллов - 6 баллов

### Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления по годам и этапам спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»

Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации
УТ	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
ССМ	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до одного года)	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше одного года)	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Оценка уровня подготовки поступающих по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками осуществляется в форме устного опроса.

Для зачисления на этапы спортивной подготовки, начиная со второго года этапа НП, также проводится теоретическая аттестация поступающих в виде устного ответа на два вопроса из перечня вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

Перечни вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками по этапам спортивной подготовки, представлены в таблицах № 1-3 ниже.

При приеме теоретической аттестации в Учреждении используется балльная система, где ответ на каждый вопрос оценивается следующим образом:

- «0 баллов» - поступающий не смог дать ответ на вопрос;  
 «0,5 баллов» - поступающий дал не полный ответ на вопрос; ответ на дополнительный вопрос;  
 «1 балл» - поступающий ответил на вопрос.

Таблица 1

Перечень вопросов по теоретической подготовке для НП этапа (все периоды)  
 по виду спорта «Дзюдо»

№	Вопросы
1	Понятие о физической культуре и спорте, как о важном средстве физического развития и укрепления здоровья человека
2	История возникновения вида спорта и его развитие
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культурой и спортом
4	Закаливание организма
5	Режим дня и питание обучающихся
6	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта
7	Особенности экипировки в виде спорта «Дзюдо»
8	Правила техники безопасности на учебно-тренировочном занятии
9	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом
10	Базовые элементы техники и тактики вида спорта «Дзюдо»
11	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
12	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
13	Антидопинговые организации
14	11 видов нарушений антидопинговых правил

Таблица 2

Перечень вопросов по теоретической подготовке для УТ этапа (все периоды) по  
 виду спорта «Дзюдо»

№	Вопросы
1	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств
2	История возникновения олимпийского движения
3	Режим дня и питание обучающихся
4	Закаливание организма
5	Физиологические основы физической культуры
6	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
7	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
8	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
9	Психологическая подготовка
10	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта
11	Правила вида спорта
12	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
13	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
14	Особенности ведения протоколов соревнования
15	Уровни соревнований
16	Антидопинговые организации
17	11 видов нарушений антидопинговых правил
18	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил

Таблица 3

Перечень вопросов по теоретической подготовке для этапа ССМ (все периоды)  
по виду спорта «Дзюдо»

№	Вопросы
1	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта
2	Профилактика травматизма. Перетренированность/нетренированность
3	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
4	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
5	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
6	Психологическая подготовка
7	Восстановительные средства и мероприятия
8	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс
9	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта, правила вида спорта
10	Особенности ведения журнала учета спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах
11	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
12	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта
13	Теоретические основы судейства. Уровни соревнований
14	Особенности ведения протоколов соревнования. Структура положения о соревнованиях
15	Антидопинговые организации
16	11 видов нарушений антидопинговых правил
17	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил
18	Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

При приеме контрольных нормативов в Учреждении используется балльная система, где выполнение каждого контрольного упражнения оценивается следующим образом:

- «0 баллов» - упражнение не выполнено;
- «1 балл» - упражнение выполнено (минимальные требования);
- «2 балла» - упражнение выполнено, лучше, чем в минимальных требованиях.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта **«футбол»**, включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом балльной системы оценок

**Нормативы общей физической и технической подготовки  
для зачисления на этап НП по виду спорта «футбол»  
1-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,50
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			3,20	3,40

\*необходимое количество баллов для зачисления – 3 балла

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на  
этап НП по виду спорта «футбол» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	

			6,00	6,50
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4

\*необходимое количество баллов для зачисления – 8 баллов

### Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта «футбол» 3-го года обучения

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,00	10,00
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,25	2,35
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,50	6,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	125
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,50	3,00
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			8,20	8,40
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			10,80	11,05
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4

\*необходимое количество баллов для зачисления – 8 баллов

### Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол» 1-го года обучения

№	Упражнения	Единица	Норматив
---	------------	---------	----------

п/п		измерения	юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
			8	6

\*необходимое количество баллов для зачисления – 9 баллов

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,15	2,25
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,50	8,75
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,30	5,50
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	155
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,55	2,75
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	

			7,70	7,90
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			9,70	10,00
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			8	6

\*необходимое количество баллов для зачисления– 10 баллов

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол» 3-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,10	2,20
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,30	8,55
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,20	5,40
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"</b>				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,50	2,70
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,60	7,80
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			9,40	9,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			10	8

\*необходимое количество баллов для зачисления– 10 баллов

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол» 4-го года обучения**

№	Упражнения	Единица	Норматив
---	------------	---------	----------

п/п		измерения	юноши	девушк и
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,05	2,15
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,10	8,30
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,10	5,30
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			205	185
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,45	2,65
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,50	7,70
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			9,10	9,40
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			12	9

\*необходимое количество баллов для зачисления – 10 баллов

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол» 5-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,00	2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,90	8,10
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,00	5,20
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			220	200
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				

2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,30	2,60
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,40	7,60
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			8,80	9,00
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			14	11

\*необходимое количество баллов для зачисления – 11 баллов

### Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап ССМ по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			1,95	2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,40	7,80
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,80	5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			35	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины "футбол"				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,25	2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,10	7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более	
			8,50	8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в "коридор" (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее	
			15	12

\*необходимое количество баллов для зачисления – 11 баллов

**Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления по годам и этапам спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации
НП	-	-
УТ	До трех лет	не устанавливается
	Свыше трех лет	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"
ССМ		Спортивный разряд "второй спортивный разряд"

Оценка уровня подготовки поступающих по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками осуществляется в форме устного опроса.

Для зачисления на этапы спортивной подготовки, начиная со второго года этапа НП, также проводится теоретическая аттестация поступающих в виде устного ответа на два вопроса из перечня вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

Перечни вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками по этапам спортивной подготовки, представлены в Таблицах 4-6.

При приеме теоретической аттестации в Учреждении используется балльная система, где ответ на каждый вопрос оценивается следующим образом:

«0 баллов» - поступающий не смог дать ответ на вопрос;

«0,5 баллов» - поступающий дал не полный ответ на вопрос; ответ на дополнительный вопрос;

«1 балл» - поступающий ответил на вопрос.

Таблица 4

**Перечень вопросов по теоретической подготовке для НП этапа (все периоды) по виду спорта «футбол»**

№	Вопросы
1	Понятие о физической культуре и спорте, как о важном средстве физического развития и укрепления здоровья человека
2	История возникновения вида спорта и его развитие
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культурой и спортом
4	Закаливание организма
5	Режим дня и питание обучающихся
6	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта «футбол»
7	Особенности экипировки в виде спорта «футбол»
8	Правила техники безопасности на учебно-тренировочном занятии
9	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом
10	Базовые элементы техники и тактики вида спорта «футбол»
11	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта «футбол»
12	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)

13	Антидопинговые организации
14	11 видов нарушений антидопинговых правил

Таблица 5

Перечень вопросов по теоретической подготовке для УТ этапа (все периоды) по виду спорта «футбол»

№	Вопросы
1	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств
2	История возникновения олимпийского движения
3	Режим дня и питание обучающихся
4	Закаливание организма
5	Физиологические основы физической культуры
6	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
7	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
8	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта «футбол»
9	Психологическая подготовка
10	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта «футбол»
11	Правила вида спорта «футбол»
12	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
13	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
14	Особенности ведения протоколов соревнования
15	Уровни соревнований
16	Антидопинговые организации
17	11 видов нарушений антидопинговых правил
18	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил

Таблица 6

Перечень вопросов по теоретической подготовке для этапа ССМ (все периоды) по виду спорта «футбол»

№	Вопросы
1	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта
2	Профилактика травматизма. Перетренированность/нетренированность
3	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
4	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
5	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта «футбол»
6	Психологическая подготовка
7	Восстановительные средства и мероприятия
8	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс
9	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта, правила вида спорта «футбол»
10	Особенности ведения журнала учета спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах
11	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
12	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта
13	Теоретические основы судейства. Уровни соревнований
14	Особенности ведения протоколов соревнования. Структура положения о

	соревнованиях
15	Антидопинговые организации
16	11 видов нарушений антидопинговых правил
17	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил
18	Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

При приеме контрольных нормативов в Учреждении используется балльная система, где выполнение каждого контрольного упражнения оценивается следующим образом:

- «0 баллов» - упражнение не выполнено;
- «1 балл» - упражнение выполнено (минимальные требования);
- «2 балла» - упражнение выполнено, лучше, чем в минимальных требованиях.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта **«тайский бокс»**, включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом балльной системы оценок

Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта **«тайский бокс»**  
1-го года обучения

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				

2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			4	3

\*необходимое количество баллов для зачисления – 7 баллов

**Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта «тайский бокс» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,7
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.05	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			14	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,6
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			14	12

\*необходимое количество баллов для зачисления/перевода – 7 баллов

**Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта «тайский бокс» 3-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	6,9

1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6,00	6,10
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			16	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4	7
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			17	14

\*необходимое количество баллов для зачисления – 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «тайский бокс» 1-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			6	5

\*необходимое количество баллов для зачисления:  
 для юношей/мужчин – 8 баллов;  
 для девушек/женщин – 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
 для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации)  
 по виду спорта «тайский бокс» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,8	10,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,06	8,80
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			23	15
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			6	-
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,6	9,1
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	145
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			6	5

\*необходимое количество баллов для зачисления:  
 для юношей/мужчин – 8 баллов; для девушек/женщин – 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
 для зачисления и перевода на УТ этап (этап спортивной специализации)  
 по виду спорта «тайский бокс» 3-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,3
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,07	9,30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	21

1.4.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	2
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+10
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	8,8
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			185	160
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			7	6

\*необходимое количество баллов для зачисления – 8 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тайский бокс» 4-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/мужчины	девушки/женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,6	10,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8,08	9,80
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			33	27
1.4.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	4
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+12
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			195	175
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			8	7

\*необходимое количество баллов для зачисления – 8 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап ССМ  
по виду спорта «тайский бокс»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	35
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение - лежа на горизонтальной скамье, ноги стоят на полу, ягодицы плотно прижаты к поверхности скамьи, лопатки сведены, грудная клетка выставлена вперед. Штангу весом не менее 100% от веса тела обучающегося снять с крепления обеими руками, опустить к середине груди до легкого касания тела, выжать, не выдыхая, до полной фиксации локтевых суставов	количество раз	не менее	
			1	
2.2.	Исходное положение - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем ног, слегка согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			9	8

\*необходимое количество баллов для зачисления – 10 баллов

**Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления по  
годам и этапам спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс»**

Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации
НП	-	-

УТ	До трех лет	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
	Свыше трех лет	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"
ССМ		Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"

Для зачисления на этапы спортивной подготовки, начиная со второго года этапа НП, также проводится теоретическая аттестация поступающих в виде устного ответа на два вопроса из перечня вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

Перечни вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками по этапам спортивной подготовки, представлены в таблицах 7-9.

При приеме теоретической аттестации в Учреждении используется балльная система, где ответ на каждый вопрос оценивается следующим образом:

«0 баллов» - поступающий не смог дать ответ на вопрос;

«0,5 баллов» - поступающий дал не полный ответ на вопрос; ответ на дополнительный вопрос.

«1 балл» - поступающий ответил на вопрос

Таблица 7

Перечень вопросов по теоретической подготовке для НП этапа (все периоды)  
по виду спорта «**тайский бокс**»

№	Вопросы
1	Понятие о физической культуре и спорте, как о важном средстве физического развития и укрепления здоровья человека
2	История возникновения вида спорта и его развитие
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культурой и спортом
4	Закаливание организма
5	Режим дня и питание обучающихся
6	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта
7	Особенности экипировки в виде спорта «тайский бокс»
8	Правила техники безопасности на учебно-тренировочном занятии
9	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом
10	Базовые элементы техники и тактики вида спорта «тайский бокс»
11	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта

12	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
13	Антидопинговые организации
14	11 видов нарушений антидопинговых правил

Таблица 8

Перечень вопросов по теоретической подготовке для УТ этапа (все периоды) по виду спорта «тайский бокс»

№	Вопросы
1	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств
2	История возникновения олимпийского движения
3	Режим дня и питание обучающихся
4	Закаливание организма
5	Физиологические основы физической культуры
6	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
7	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
8	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
9	Психологическая подготовка
10	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта
11	Правила вида спорта
12	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
13	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
14	Особенности ведения протоколов соревнования
15	Уровни соревнований
16	Антидопинговые организации
17	11 видов нарушений антидопинговых правил
18	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил

Таблица 9

Перечень вопросов по теоретической подготовке для этапа ССМ (все периоды) по виду спорта «тайский бокс»

№	Вопросы
1	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта
2	Профилактика травматизма. Перетренированность/недетренированность

3	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
4	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
5	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
6	Психологическая подготовка
7	Восстановительные средства и мероприятия
8	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс
9	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта, правила вида спорта
10	Особенности ведения журнала учета спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах
11	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
12	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта
13	Теоретические основы судейства. Уровни соревнований
14	Особенности ведения протоколов соревнования. Структура положения о соревнованиях
15	Антидопинговые организации
16	11 видов нарушений антидопинговых правил
17	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил
18	Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

При приеме контрольных нормативов в Учреждении используется балльная система, где выполнение каждого контрольного упражнения оценивается следующим образом:

- «0 баллов» - упражнение не выполнено;
- «1 балл» - упражнение выполнено (минимальные требования);
- «2 балла» - упражнение выполнено, лучше, чем в минимальных требованиях.

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта **«киокусинкай»**, включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом балльной системы оценок  
Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта **«киокусинкай»**

1-го года обучения

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7.10	7.35
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	

			10	5
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,6	9,9
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			130	120
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	4
3.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	9

\*необходимое количество баллов для зачисления:

для спортивной дисциплины «ката» - 7 баллов

для спортивной дисциплины «весовая категория» - 8 баллов

**Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта «киокусинкай» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7

2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,0	9,4
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			150	135
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	9
3.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			16	14

\*необходимое количество баллов для зачисления:

для спортивной дисциплины «ката» - 7 баллов

для спортивной дисциплины «весовая категория» - 8 баллов

**Нормативы по общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления на этап НП по виду спорта «киокусинкай» 3-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,8	10,1
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4

2.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,0	9,4
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			150	135
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	9
3.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			17	10

\*необходимое количество баллов для зачисления:

для спортивной дисциплины «ката» - 7 баллов

для спортивной дисциплины «весовая категория» - 8 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «киокусинкай» 1-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	

			9,0	9,4
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	7

\*необходимое количество баллов для зачисления - 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «киокусинкай» 2-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.05	6.25
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	6
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	9,8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,7
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.15	8.50
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			16	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,3
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество	не менее	

		раз	6	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	7

\*необходимое количество баллов для зачисления - 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «киокусинкай» 3-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,1	6,3
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.05	6.25
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	6
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	9,8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,3	5,5
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.10	8.45
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			19	8
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+6
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,4	9,2
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	145
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	8

\*необходимое количество баллов для зачисления - 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на УТ этап (этап спортивной специализации) по виду спорта  
«киокусинкай» 4-го года обучения**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,1	6,3
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.00	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,4	9,7
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,2	5,3
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			22	9
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+7
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	9,1
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	150
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	9

\*необходимое количество баллов для зачисления - 7 баллов

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап ССМ по виду спорта «киокусинкай»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
2.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	10

\*необходимое количество баллов для зачисления - 8 баллов

**Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления по годам и этапам спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай»**

Этап спортивной подготовки	Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации
НП	-	-
УТ	До трех лет	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
	Свыше трех лет	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
ССМ		Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»

Для зачисления на этапы спортивной подготовки, начиная со второго года этапа НП, также проводится теоретическая аттестация обучающихся в

виде устного ответа на два вопроса из перечня вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками.

Перечни вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками по этапам спортивной подготовки, представлены в таблицах 10-12.

При приеме теоретической аттестации в Учреждении используется балльная система, где ответ на каждый вопрос оценивается следующим образом:

«0 баллов» - поступающий не смог дать ответ на вопрос;

«0,5 баллов» - поступающий дал не полный ответ на вопрос; ответ на дополнительный вопрос;

«1 балл» - поступающий ответил на вопрос.

Таблица 10

Перечень вопросов по теоретической подготовке для НП этапа (все периоды) по виду спорта «киокусинкай»

№	Вопросы
1	Понятие о физической культуре и спорте, как о важном средстве физического развития и укрепления здоровья человека
2	История возникновения вида спорта и его развитие
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена обучающихся при занятиях физической культурой и спортом
4	Закаливание организма
5	Режим дня и питание обучающихся
6	Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта
7	Особенности экипировки в виде спорта «киокусинкай»
8	Правила техники безопасности на учебно-тренировочном занятии
9	Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом
10	Базовые элементы техники и тактики вида спорта «киокусинкай»
11	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
12	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
13	Антидопинговые организации
14	11 видов нарушений антидопинговых правил

Таблица 11

Перечень вопросов по теоретической подготовке для УТ этапа (все периоды) по виду спорта «киокусинкай»

№	Вопросы
1	Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств
2	История возникновения олимпийского движения
3	Режим дня и питание обучающихся
4	Закаливание организма
5	Физиологические основы физической культуры
6	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
7	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
8	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
9	Психологическая подготовка
10	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта
11	Правила вида спорта

12	Теоретические основы судейства. Правила вида спорта
13	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
14	Особенности ведения протоколов соревнования
15	Уровни соревнований
16	Антидопинговые организации
17	11 видов нарушений антидопинговых правил
18	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил

Таблица 12

Перечень вопросов по теоретической подготовке для этапа ССМ (все периоды)  
по виду спорта «киокусинкай»

№	Вопросы
1	Олимпийское движение. Роль и место физической культуры в обществе. Состояние современного спорта
2	Профилактика травматизма. Перетренированность/недотренированность
3	Учет соревновательной деятельности, самоанализ обучающегося
4	Виды подготовки и иные мероприятия, включенные в учебно-тренировочный план
5	Теоретические основы технико-тактической подготовки. Основы техники вида спорта
6	Психологическая подготовка
7	Восстановительные средства и мероприятия
8	Подготовка обучающегося как многокомпонентный процесс
9	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта, правила вида спорта
10	Особенности ведения журнала учета спортивной подготовки в учебно-тренировочных группах
11	Уровни спортивной квалификации (спортивные разряды)
12	Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта
13	Теоретические основы судейства. Уровни соревнований
14	Особенности ведения протоколов соревнования. Структура положения о соревнованиях
15	Антидопинговые организации
16	11 видов нарушений антидопинговых правил
17	Возможные варианты ответственности спортсмена или его персонала в случае совершения нарушений антидопинговых правил
18	Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля